

DAS STECKT IN DIESEM WINTERGARTENBUCH: EIN ÜBERBLICK

WILLKOMMEN IM WINTERGEMÜSEPARADIES	6
------------------------------------	---

EINE ODE AN DEN WINTER	9
------------------------	---

Ein erster Winter-Check	10
Winterversorgung herkömmlich: ab zum Supermarktregal	12
Winterversorgung neu: ab ins Gemüsebeet	14

 Von Wintergärten, Versuchspersonen und unzähligen Projekten und Experimenten	17
---	----

EINZUG DES WINTERS IM GARTEN: EIN PROLOG	20
--	----

Winter – wer bist du?	22
Der Winter: Freund oder Feind?	26
Wintergarten-Planung	28
Wunderwerk Pflanze: Ist das Winterzauberei?	31
Wintergemüsevorlieben: Schlafsack, Zelt, Hütte oder Haus?	35
Zu ebener Erde und im 4. Stock: Wintergemüsegenuss auf Terrasse, Balkon und Fensterbrett	39

 Upcycling Winter	42
--	----

EIN JAHR IM LEBEN MEINES WINTERGARTENS: EINE ERZÄHLUNG	47
--	----

Achtung: Festhalten!	49
Gärtnergrundkurs: Gemüsevermehrung	51
Der Frühling	55
Der Sommer	58
Der Herbst	60
Der Winter	64

 Einwände und Bedenken: auf Nimmerwiedersehen	69
--	----

PFLANZENPORTRAITS: AUTOBIOGRAFISCHES AUS DER WINTERGEMÜSEWELT 72

Sauerampfer.....	77	Butterkohl.....	95
Winterheckenzwiebel.....	78	Zuckerhut.....	96
Schnittlauch.....	81	Winterendivie.....	99
Schnittknoblauch.....	82	Zichorie 'Castelfranco'.....	100
Blatt-Petersilie.....	85	Kohlrabi.....	103
Pastinake.....	88	Grünkohl.....	104
Mangold.....	91	Palmkohl/Schwarzkohl.....	107
Porree/Lauch.....	92		

☛ Gefräßige Mitbewerber:

☛ Guten Winterschlaf, ihr süßen Schnecken, Käfer & Co.....	108
--	-----

Zierkohl.....	110	Gartensalate.....	126
Rosenkohl/Sprossenkohl.....	113	Rucola.....	131
Winterkresse.....	114	Asia-Salate/Kohlsalate.....	132
Bundkarotten.....	117	Gartenkresse.....	135
Frühlingszwiebel.....	118	Radieschen.....	136
Winterportulak.....	121	Erbsentriebe.....	139
Echter Spinat.....	122	Zwiebelgrün.....	140
Feldsalat/Vogerlsalat.....	125	Knoblauchsprosse/Jungknoblauch.....	143

☛ So schmeckt der Winter!.....144

☛ Snow Food: die Schneehaubenküche.....	147
---	-----

WINTERMÄRCHEN: EIN EPILOG 157

Es war einmal ...	158
-------------------	-----

AM WINTER HÄNGT SO EINIGES ... 160

Winter-Talk: Das kleine Glossar des Wintergärtnerns	162
Alphabetisches Stichwortregister	165
Bezugsquellen	168
Literaturverzeichnis	169
Winterwunder-Garten: ein Resümee	171
Über den Autor	171
Gemüsemodels, Wintergärtnerinnen und Kälteforscher	172