

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6	5	Pflanzenfermente einsetzen	74	
1	Wo beginnen?	8	5.1	Pflanzenfermente selbst herstellen	77
1.1	Mit Spaten und Sonde die Boden- qualität beurteilen	8	5.2	Wirtschaftsdünger fermentieren	82
1.2	Die Bodenuntersuchung	14	5.3	Pflanzenfermente als Ergänzung zum Komposttee	90
1.3	Die Boden belebende Düngung	25	5.4	Exkurs – Fäulnis im Boden ver- meiden	90
2	Den Boden belüften – die richtige Unterkrumenlockerung	34	6	Vitalisieren der Kulturen mit Komposttee	98
2.1	Unterbodenverdichtung – aktiv und passiv	35	6.1	Abiotischer Stress, die unterschätzte Ertragsbremse	98
2.2	Die Technik	40	6.2	Verbessern der Fotosynthese- leistung	100
2.3	Frei werdende Nährstoffe biologisch binden	42	6.3	Der Wachstumsstimulator: Dynami- sierter Komposttee	102
2.4	Wann lockern?	44	6.4	Mineralische Zusätze zum Kompost- tee	107
3	Das Bodenleben fördern mit Gründüngung	45	6.5	Vitalisierung der Kulturen kann Unkraut unterdrücken	108
3.1	Untersaat	45	7	Überprüfung der eingesetzten Maßnahmen	111
3.2	Sommerzwischenfrucht und winter- grüne Zwischenfrucht	47	7.1	Messung der Fotosyntheseaktivität im Blattsaft	111
3.3	Beisaat	52	7.2	Messung der Nährstoffaufnahme und der Widerstandsfähigkeit gegen Krank- heiten	117
4	Die Flächenrotte – „füttern“ Sie Ihre Bodenmikroben	56	7.3	Messung der Reaktion des Boden- lebens auf vitalisierende Blatt- spritzungen	120
4.1	Die richtige Schältechnik	57	7.4	Die Pflanzenanalyse	124
4.2	Mit Pflanzenfermenten die Rotte steuern	64	7.5	Die Infrarot-Temperaturmessung	125
4.3	Die Kontrolle des Rotteeffektes	66			
4.4	Zeitpunkte des Schälens	67			
4.5	Die Technikkette der Boden- bearbeitung	70			

8	Das Zusammenspiel von Pflanzen und Bodenleben	128
8.1	Pflanzenernährung – Bodenernährung	128
8.2	Wege der Nährstoffaufnahme bei Pflanzen	131
8.3	Pflanzen und Bodenmikroben bilden das Bodennahrungsnetz	134
8.4	Die 4 Stufen der Pflanzengesundheit	150
8.5	Die Huminstoff bildenden Prozesse	154
9	Die 7 Schritte zur Umstellung auf Regenerative Landwirtschaft	163

Erläuterung der Fachbegriffe	165
Bodengare feststellen	171
Vergleichswerte für die Pflanzenanalyse	172
SERVICE	176
Bezugsquellen	176
Zum Weiterlesen	177
Literaturverzeichnis	178
Bildquellen	181
Register	182
Vorstellung des Autors	189
Impressum	190