

Geleitwort von Joe Polaischer	Seite	8
Vorwort von Sepp Holzer	Seite	10
Einleitung	Seite	13
Landschaftsgestaltung		
Frühe Kindheitserfahrungen	Seite	19
Fehler der Vergangenheit	Seite	21
Die Permakultur-Landschaft	Seite	24
Allgemeines	Seite	24
Einsatz von Baggern zur Umgestaltung	Seite	28
Richtiger Umgang mit Behörden und Beamten	Seite	29
Anlage einer Permakultur	Seite	31
Grundsatzfragen	Seite	31
Die Beurteilung der Fläche	Seite	32
Lage und Klima	Seite	32
Bodenverhältnisse	Seite	34
Bodenbeurteilung	Seite	35
Besonderheiten „leichter“ und „schwerer“ Böden	Seite	36
Standortanzeigende Pflanzen	Seite	37
Erfahrungen mit unterschiedlichen Böden	Seite	41
Gestaltungsmöglichkeiten	Seite	42
Experimentierflächen	Seite	42
Kleinklima-Zonen	Seite	45
Terrassen und Wege	Seite	49
Anlage der Terrassenkultur	Seite	50
Breite	Seite	50
Steigung	Seite	50
Böschungsfuß und Materialtrennung	Seite	51
Umgang mit Wasser	Seite	52
Sicherung der Anlage	Seite	53
Bewirtschaftung der Terrassenkultur	Seite	55
Humusrückhaltebecken	Seite	57

Hügelbeete und Hochbeete.....	Seite 59
Gestaltungsmöglichkeiten.....	Seite 59
Gestaltung einer Hügelbeetanlage.....	Seite 64
Bewirtschaftung der Hügelbeete.....	Seite 69
Nutzung als Ernteland.....	Seite 71
Wasserlandschaften.....	Seite 74
Anlage von Wassergärten und Teichen.....	Seite 77
Gestaltungsmöglichkeiten.....	Seite 80
Nutzungsmöglichkeiten.....	Seite 82

Alternative landwirtschaftliche Bewirtschaftung

Grundlegende Gedanken.....	Seite 85
Bodenfruchtbarkeit.....	Seite 87
Gründüngung.....	Seite 89
Gründüngungspflanzen.....	Seite 91
Meine Methode.....	Seite 92
Fehler.....	Seite 96
Pflanzenliste.....	Seite 97
Möglichkeiten zur Regulierung von Problempflanzen.....	Seite 101
Alte Sorten und Sortenvielfalt.....	Seite 106
Getreide.....	Seite 108
Anbau und Verarbeitung von Brandroggen.....	Seite 111
Tipps für Mischkulturen.....	Seite 114
Alpenpflanzen.....	Seite 118
Alternativen in der Tierhaltung.....	Seite 122
Schweine in der Permakultur.....	Seite 124
Eigenschaften einiger alter Hausschweinerassen.....	Seite 124
Mangalitza.....	Seite 124
Schwäbisch Hällisches Landschwein.....	Seite 125
Duroc.....	Seite 126
Turopolje.....	Seite 126

Schweine als Helfer.....	Seite 127
Haltung in Koppelwirtschaft.....	Seite 129
 Wildrinder und alte Hausrindrassen	Seite 131
Haltung.....	Seite 133
Fütterung	Seite 134
 Geflügel	Seite 136
Aktiver Vogelschutz	Seite 136
Artgerechte Geflügelhaltung	Seite 138
 Erdkeller und Offenställe.....	Seite 142
Erdhöhlen als Schweineunterkünfte	Seite 142
Erdställe und Keller.....	Seite 143
Verwendung als Lagerkeller	Seite 148
Der Felsenkeller	Seite 149

Obstlandschaften

Nutzungsmöglichkeiten	Seite 153
Irrwege der Obstbaumpflege	Seite 158
Meine Methode.....	Seite 162
Verbiss-Schutz	Seite 165
 Obstsorten	Seite 168
Empfehlenswerte und alte Apfelsorten.....	Seite 170
Empfehlenswerte und alte Birnensorten	Seite 175
Empfehlenswerte und alte Zwetschken- und Pflaumensorten	Seite 178
Süß- und Sauerkirschen.....	Seite 180
Marillen- und Pfirsichsorten	Seite 181
 Vermehrung und Veredlung	Seite 182
Unterlagen.....	Seite 182
Edelreis	Seite 183
Veredlung.....	Seite 184
Kopulieren.....	Seite 185
Pfropfen.....	Seite 185

Okulieren	Seite 188
Bypassverfahren.....	Seite 189
Einen Fruchtwald säen.....	Seite 191
Die „Schockmethode“	Seite 193
Verwertung, Verarbeitung und Vermarktungsmöglichkeiten	Seite 196

Pilzzucht

Allgemeines	Seite 199
Gesundheitliche Aspekte	Seite 202
Grundlagen der Pilzzucht	Seite 203
Pilzzucht auf Holz	Seite 203
Pilzarten für Holzkulturen.....	Seite 204
Das Substrat.....	Seite 206
Die Pilzbrut.....	Seite 207
Brut selber vermehren.....	Seite 208
Anlage und Pflege der Kultur	Seite 209
Tipps	Seite 213
Pilzzucht auf Stroh.....	Seite 214
Pilzarten für Strohkulturen	Seite 216
Das Substrat.....	Seite 216
Die Pilzbrut.....	Seite 217
Anlage und Pflege der Kultur	Seite 217
Tipps	Seite 220
Waldpilzzucht	Seite 221

Gärten

Der Bauerngarten	Seite 227
Erinnerungen an unser „Gachtl“	Seite 229
Die Apotheke vor der Haustür	Seite 233
Ringelblumensalbe.....	Seite 239

Quendel- und Thymianöl.....	Seite 240
Wegwarten-Teemischung für Diabetiker.....	Seite 240
Blutwurz	Seite 240
Krautland	Seite 241
Die wichtigsten Arbeiten in unserem „Gachtl“.....	Seite 241
Natürliche Dünger.....	Seite 247
Alternative Kompostierungsmethoden	Seite 247
Mulch.....	Seite 249
Kräuterjauchen	Seite 251
Meine Methode	Seite 252
Helfer im Garten und Regulierung von Mitlebewesen	Seite 254
Wühlmäuse.....	Seite 257
Schnecken	Seite 259
Regenwürmer – die Pflüge der Natur	Seite 261
Regenwurmzucht.....	Seite 262
Besonderheiten bei Stadtgärten	Seite 264
Kinder erfahren Natur.....	Seite 264
Besonderheiten in der Gestaltung.....	Seite 266
Terrassen und Balkongärten	Seite 270
Bypassverfahren.....	Seite 276
Pflanzenliste	Seite 278
Gemüse.....	Seite 278
Heil- und Gewürzkräuter.....	Seite 282

Projekte

Schottland	Seite 289
Thailand.....	Seite 294
Berta: Ein Projekt der Lebenshilfe Ausseerland	Seite 299
Schlussbetrachtung.....	Seite 302
Die Mitautoren	Seite 303